

STAGES Année 2024

Infos pratiques

Horaires :

- **Début** des stages 10 h le premier jour
- **Fin** des stages 17h le dernier jour (16h pour les stages à partir de 3 jours)

Tous les stages sont accessibles aux débutants (hormis les stages réservés aux enseignants et pratiquants avancés).

Tous les stages reprennent les exercices de base du Bambou Do, complétés par des exercices spécifiques au thème de chaque stage.

Lieu de pratique : Longère du Feuillardier 884 impasse du Feuillardier Pouillac **24620 Peyzac le Moustier**

Hébergement : sur place à la Longère (nombre limité)

Pour les personnes ne résidant pas en Dordogne, il est fortement conseillé d'arriver la veille au soir

Repas : en gestion libre

Tarifs

Adhésion simple à l'association Bambou Do France pour la saison en cours : **20 €**

ou Adhésion de soutien : **50 €**

La validation de votre réservation est effective dès réception de votre inscription accompagnée du règlement.

Adhésion simple de 20 € pour l'année en cours (ou 50 € si adhésion de soutien) + **50 %** du prix total du stage

Tarif réduit si votre inscription intervient au moins 30 jours avant le début du stage, tarif normal passé ce délai.

En cas d'annulation de notre part votre réservation est remboursée ou reportée sur un autre stage de votre choix.

En cas d'annulation de votre part moins de 30 jours avant le début du stage, la réservation reste acquise à l'association

Votre adhésion reste active pour la saison.

Total Réservation : adhésion + 50 % coût du stage

Fiche de Réservation

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Titre et dates du stage :

Montant de la réservation :

Date de la réservation

Signature :

STAGES Année 2024

1) Trouver son centre	24 et 25 Février	2 jours 220 € ou 180 € *	<input type="checkbox"/>
2) Regard(s) et Perception(s) de l'Espace et du Temps	30 – 31 Mars et 1 avril	3 jours 280 € ou 240 € *	<input type="checkbox"/>
3) Étude du Kiaï	27 et 28 avril	2 jours 220 € ou 180 € *	<input type="checkbox"/>
4) Jeûne de printemps En résidentiel	Du 17 au 21 avril	5 jours 390 € ou 320 € *	<input type="checkbox"/>
5) Les 3 Danses : Tribale, Martiale, Naturelle	18-19-20 Mai	3 jours 280 € ou 240 € *	; <input type="checkbox"/>
6) Culture physique cohérente	22 et 23 juin	2 jours 220 € ou 180 € *	
7) Respiration, Souffle et Son	27 et 28 septembre	2 jours 220 € ou 180 € *	<input type="checkbox"/>
8) Jeûne d'automne En résidentiel	Du 30 octobre au 3 novembre	5 jours 390 € ou 320 € *	<input type="checkbox"/>
9) Initiation au Shi Geï Do	Du 9 au 11 novembre	3 jours 280 € ou 240 € *	<input type="checkbox"/>
10) Spécial Enseignants et Praticants Avancés	7 et 8 décembre	2 jours 220 € ou 180 € *	<input type="checkbox"/>

(*) Tarif réduit si votre inscription intervient au moins 30 jours avant le début du stage.