

**Séjours à la carte
en Résidence au Feuillardier
du 30 mai au 9 juin 2023**

*Solitude pour le silence, silence pour la concentration, concentration pour la puissance,
puissance pour l'amour.*

Cette phrase de Thérèse d'Avila est d'une grande sagesse. Elle résume d'une manière remarquable le parcours que chacun d'entre nous pourrait faire pour renouer avec l'essence, pour redonner du sens à son existence, ou tout simplement pour se reconnecter à la vraie vie.

C'est le propos de ces séjours en résidence au Feuillardier, loin du brouhaha habituel qui malmène nos perceptions du réel. Se retrouver soi-même dans la quiétude d'une nature authentique, se découvrir dans un rythme nouveau plus proche de ses besoins fondamentaux, prendre soin de soi et de son corps, tel est l'esprit qui anime ces séjours en résidence. Selon vos envies, vos disponibilités, vous choisissez la formule la mieux adaptée à votre situation.

Les enseignants en formation peuvent également y participer.

Durée du séjour : de 2 jours à 11 jours

Hébergement et Salle de pratique :

Longère du Feuillardier 884 impasse du Feuillardier Pouillac 24620 Peyzac le Moustier

Repas : en gestion libre

possibilité de faire ses achats localement

Formules et Tarifs

1) Résidentiel avec 1 atelier de Bambou Do par jour

(éveil corporel, martial ou sabre selon vos besoins)

80 € la journée + 15 € pour l'hébergement et l'utilisation des équipements

2) Résidentiel Troc avec 1 atelier de Bambou Do par jour

(éveil corporel, martial ou sabre selon vos besoins)

60 € la journée + 15 € pour l'hébergement et l'utilisation des équipements

Vous donnez 2 heures de votre journée pour des travaux sur le lieux (jardinage, soins des animaux etc..)

3) Résidentiel Retraite avec une initiation (ou perfectionnement) des fondamentaux de la méditation en début de séjour

50 € la journée + 15 € pour l'hébergement et l'utilisation des équipements

Vous pouvez en début de séjour (quelque soit la formule choisie) recevoir un shiatsu

(60 € à régler sur place)

Adhésion simple à l'association Bambou Do France pour l'année 2023 : **20 €** □

ou Adhésion de soutien : **50 €** □

Rappel : si vous avez participé à l'un de nos stage en cours d'année vous êtes déjà adhérent

La validation de votre réservation est effective dès réception de votre inscription accompagnée du règlement

Adhésion simple de 20 € pour l'année en cours (ou 50 € si adhésion de soutien) + **50 %** du prix total du séjour

Le nombre de place étant très limité en cas d'annulation de votre part la réservation n'est pas remboursée.

Fiche de Réservation séjour Résidentiel

Nom :

Prénom :

Tél :

Adresse :

Mail :

Résidentiel

Résidentiel Troc

Résidentiel Retraite

dates du séjour

nombre de jours :

Montant total de la réservation :

Signature :