

## STAGES Année 2023

### INFOS PRATIQUES

**Horaires** : début des stages 10 h le premier jour - fin des stages 17h le dernier jour (16h pour les stages à partir de 3 jours)

Tous les stages sont accessibles aux débutants (hormis le stage réservé aux enseignants et pratiquants avancés)

**Salle de pratique** : Longère du Feuillardier 884 impasse du Feuillardier Lieu-dit Pouillac 24620 Peyzac le Moustier

**Hébergement Possible** : Camping Le Paradis La Rebeyrolle 24290 St Léon sur Vézère  
Gîte(s), Mobil-Home, et Campement selon la saison (à 12 min de la Longère en voiture)  
La centralisation et les réservations au Camping Le Paradis sont prises en charge par l'association Bambou Do France.  
Réservation obligatoire 40 jours avant le début du stage.

Vous pourrez trouver également dans les environs proches d'autres hébergements (gîte, Airbnb, hôtel....) Réservation à faire par vous même

Pour les personnes ne résidant pas en Dordogne, il est fortement conseillé d'arriver la veille au soir

**Repas du midi** : à la Longère du Feuillardier  
Produits locaux (sans viande) - 15 € à régler directement sur place à notre prestataire chef cuisinier  
Si vous avez un régime particulier, veuillez nous le faire savoir une huitaine de jours avant le démarrage du stage

**Repas du soir et petit-déjeuner** en gestion libre

### TARIFS

Adhésion simple à l'association Bambou Do France pour l'année 2023 : **20 €** ou Adhésion de soutien : **50 €**

**La validation de votre réservation est effective** dès réception de votre inscription accompagnée du règlement de l'adhésion choisie et de 50 % du prix total du stage

Tarif réduit si votre inscription intervient au moins 40 jours avant le début du stage

Tarif normal passé ce délai.

En cas d'annulation de notre part votre réservation est remboursée ou reportée sur un autre stage de votre choix.

En cas d'annulation de votre part moins de 30 jours avant le début du stage, la réservation reste acquise à l'association

Votre adhésion reste active pour la saison.

## FICHE DE RÉSERVATION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : Mail :

Titre(s) et dates du stage :

Date de la réservation :

Montant de l'adhésion à l'association :

Montant de la réservation :

Signature :

Retournez la fiche de réservation, accompagnée du règlement à  
l'Association Bambou Do France  
884 impasse du Feuillardier  
Pouillac  
24620 Peyzac le Moustier  
ou  
par mail : bamboudo@gmail.com

## STAGES - Année 2023

<b>Le Son, le Ki et l'Action</b>	18 et 19 Février	<b>2 jours 220 €</b> ou 180 € *
<b>Apprendre à méditer</b>	4 et 5 Mars	<b>2 jours 220 €</b> ou 180 € *
<b>Jeûne de printemps</b>	25 au 29 Mars	5 jours 390 € ou 320 € *
<b>Relation à soi, Relation à l'autre</b>	8 - 9 - 10 Avril	<b>3 jours 280 €</b> ou 240 € *
<b>Être dans le flot</b>	29 - 30 Avril et 1er Mai	<b>3 jours 280 €</b> ou 240 € *
<b>Perception de l'Espace et du Réel avec l'œil Martial</b>	6 - 7 - 8 Mai	<b>3 jours 280 €</b> ou 240 € *
<b>Danse et Souffle Vital</b>	Du 18 au 21 Mai	<b>4 jours 320 €</b> ou 270 € *
<b>Initiation au Shi Geï Do, la Voie Artistique du Samouraï</b>	17 et 18 juin	<b>2 jours 220 €</b> ou 180 € *
<b>Bambou Do Nature 4 jours ou 8 jours</b>	Du 22 au 30 juillet	<b>4 jours 320 €</b> ou 270 € * <b>8 jours 520 €</b> ou 460 € *
<b>Bambou Do Nature 4 jours</b>	19 au 22 aout	<b>4 jours 320 €</b> ou 270 € *
<b>Spécial Enseignants et pratiquants avancés</b>	30 septembre et 1 octobre	<b>2 jours 220 €</b> ou 180 € *
<b>Jeûne d'automne</b>	Du 28 octobre au 1 <sup>er</sup> novembre	<b>5 jours 390 €</b> ou 320 € *
<b>Se libérer de la cage mentale</b>	18 et 19 novembre	<b>2 jours 220 €</b> ou 180 € *
<b>Sabre et Plumes</b>	9 et 10 décembre	<b>2 jours 220 €</b> ou 180 € *

\* Tarif réduit si votre inscription intervient au moins 40 jours avant le début du stage