

STAGES
1^{er} semestre 2022

Jeûne de Printemps Méditations, promenades en nature et ateliers de Bambou Do (résidentiel)	Du 16 au 20 mars 2022	Dordogne Ste Alvère	<input type="checkbox"/>
Le Martial de la Paix De la violence extérieure à la force intérieure, L'engagement dans ses choix	26 et 27 mars 2022	Dordogne Audrix	<input type="checkbox"/>
Être dans le flot Rythme naturel et rythmes artificiels : comment les identifier et pourquoi ?	16-17-18 avril 2022	Dordogne Audrix	<input type="checkbox"/>
Martial Combat Se protéger sans se battre	7 et 8 mai 2022	Dordogne Manaurie	<input type="checkbox"/>
L'Univers des Mains Collées Se découvrir concrètement grâce au miroir de l'autre, et inversement .	Du 26 au 29 mai 2022	Dordogne Mousterious	<input type="checkbox"/>
Retrouver sa liberté (résidentiel)	4-5-6 juin 2022	Sarthe La pinterie	<input type="checkbox"/>
Communier avec les Éléments A l'intérieur et à l'extérieur de soi (résidentiel)	Du 20 au 24 juillet 2022	Haute -Garonne centre Manaska	<input type="checkbox"/>
2ème semestre 2022			
Esprit Dojo - esprit nature	13-14-15 août 2022	Dordogne	<input type="checkbox"/>
Auto-guérison : principes et applications	24 et 25 septembre 2022	Dordogne	<input type="checkbox"/>
Jeûne d'automne	Du 29 octobre au 1 novembre	Dordogne	<input type="checkbox"/>
Spécial Sabre et Masculin Protecteur	10 et 11 décembre 2022	Dordogne	<input type="checkbox"/>

(veuillez cocher vos périodes)

Horaires : début stage 10 h le premier jour - fin de stage 17 h le dernier jour (16h pour les stages à partir de 3 jours)

Pour les stages résidentiels vous devez impérativement réserver votre hébergement :

Communier avec les Éléments : Manaska lieu dit Courbère 31310 Montbrun Bocage – Nochenka au 05 61 98 92 64

Jeûne de Printemps : Le Falguyret St Alvère 24510 Val de Jouyre et Caudeau – Christian au 06 07 47 56

Retrouver sa liberté : La Pinterie 72130 St Paul Le Gaultier Philippe au 07 63 58 73 22 contact@alleesversdemain.

Réservation Stages 2022

Jeûne de printemps tarif réduit sur ce stage	350 €	du 16 au 20 mars	Réservation	90 € □
Le Martial de la Paix	220 € ou 180 € *	26 et 27 mars	Réservation	60 € □
Être dans le flot	280 € ou 240 € *	16-17-18 avril	Réservation	60 € □
Bambou Do Martial Combat	220 € ou 180 € *	7 et 8 mai	Réservation	60 € □
L'Univers des Mains Collées	360 € ou 300 € *	du 26 au 29 mai	Réservation	80 € □
Retrouver sa liberté	280 € ou 240 € *	4-5-6 juin	Réservation	80 € □
Communier avec les Éléments	420€ ou 350 € *	du 20 au 24 juillet	Réservation	90 € □

* Tarif réduit si votre réservation est réceptionnée un mois ou plus avant le stage.

Dates deuxième semestre 2022

Esprit Nature - Esprit Dojo	280 €	ou 240 € *	13-14-15 août
Principes de l'Auto-Guérison	220 €	ou 180 € *	24 et 25 septembre
Jeûne d'automne	360 €	ou 300 € *	du 29 octobre au 1 nov
Sabre et Masculin Protecteur	220 €	ou 180 € *	10 et 11 décembre

Adhésion simple à l'association Bambou Do France pour l'année 2022 : **20 €** □

Adhésion de soutien : **50 €** □

Total Réservation :

Feuillet de réservation

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Réserve sa place pour le(s) stage(s) coché(s) ci dessus et vous adresse un chèque du montant total de la réservation.

En cas d'annulation de participation au stage moins de un mois avant le stage, le montant de la réservation est perdue.

En cas d'annulation du stage la réservation est restituée si encaissée.

Date :

Signature :