



RÉSERVATION ETE 2021

Esprit Nature - Esprit Dojo - Zanshin

Immersion dans la nature préservée du Périgord Noir, avec les pratiques corporelles du Bambou Do, éveil corporel, conscience du corps, bases martiales... appuyé par l'esprit Dojo avec *Zanshin* : *la Vigilance non crispée, l'esprit qui demeure.*

19-20-21 22-23-24

Juillet 2021

28-29-30

Août 2021

(veuillez cocher vos périodes)

Forfait 3 jours Bambou Do : 240 €

Forfait 6 jours Bambou Do : 420 €

Forfait 9 jours Bambou Do : 600 €

Pour les Enseignants en formation tarif habituel + 3ième journée en participation libre)

Réservation de 60 € par période(s) choisie(s) : montant total :(à compléter par vos soins)

Hébergement : 15 € la nuitée en chambre - 8 € la nuitée en camping ou en véhicule aménagé.(amener votre matériel)

Chez Christian Le Falguyret Sainte-Alvère

24510 Val de Louyre et Caudeau

Repas : forfait de 75 € pour 3 jours de stage (petit déjeuner inclus)

Horaires des stages : début stage :10 h le premier jour - fin de stage 16 h le troisième jours.

Vous pouvez arriver la veille du stage et repartir le lendemain du stage.

Vous pouvez participer à plusieurs stages.

Feuille de réservation

Nom et Prénom

Adresse :

Tél :

mail :

Réserve sa place pour le(s) stage(s) coché(s) ci dessus et vous adresse un chèque du montant total de la réservation.

En cas d'annulation de participation au stage moins de un mois avant le stage, le montant de la réservation est perdue

En cas d'annulation du stage la réservation vous est reportée sur un autre stage de votre choix (dans la limite des places disponibles et limité dans le temps à la saison en cours)

Date :

signature