



Retrouver sa gestuelle, son rythme naturel  
et sa joie de vivre !

## RESERVATION STAGES Automne - Hiver 2020

<b>Accompagnement au Jeûne</b> Marche, Bambou do, Méditations et Jeûne <u>Hébergement</u> : 8 rue Verdanson 24220 ST Cyprien (places limitées) <b>Attention</b> : aucune inscription après le 12 septembre (protocole de descente alimentaire)	du 23 au 27 septembre 2020	Dordogne	<input type="checkbox"/>
<b>Kan et Shomen</b> : Regard Intérieur et Regard Extérieur Lucidité, Vigilance et Paix Intérieure	du 16 au 18 octobre 2020	Dordogne	<input type="checkbox"/>
<b>Martial, Sabre et Bâton</b> (tout public)	31 octobre et 1 novembre 2020	Dordogne	<input type="checkbox"/>
<b>Martial Spécial Féminines</b>	5 et 6 décembre 2020	Dordogne	<input type="checkbox"/>
<b>Kata Te</b> : La relation à Soi, la relation à l'Autre	du 18 au 20 décembre 2020	Sarthe	<input type="checkbox"/>

(veuillez cocher vos périodes)

### Tarif et Réservation

**Jeûne : 390 €**

Réservation 100 €

**Kan et Shomen : 240 €**

Réservation 60 €

**Martial Sabre et Bâton : 180 €**

Réservation 40 €

**Martial spécial féminines : 180 €**

Réservation 40 €

**Kata Te: 240 €**

Réservation 60 €

(à compléter par vos soins)

Réservation montant total : .....

### **Pour les stages Kan et Shomen / Martial Sabre et Bâton / Martial Filles :**

#### Hébergement:

- soit à ST Cyprien: nombre de places limitées à 4 personnes (gratuit)

- soit au Centre Bizart La Faval 24220 Le Coux et Bigaroque : pour camping car ou véhicule aménagé (gratuit)

Petit déjeuner: En gestion libre

Repas du midi et du soir: 11 € le repas végétarien (pas de repas le soir du dernier jour de stage)

### **Pour le stage Kata Te :**

Hébergement: LA PINTERIE - 72130 Saint Paul le Gaultier (27€ la nuitée petit-déjeuner inclus)

Repas du midi et du soir: Auberge espagnole

Il est conseillé d'arriver le jeudi soir.

**Horaires des stages:** début stage 10 h le premier jour - fin de stage 17 h le dernier jour

### Feuillet de réservation

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Tél :**

**Mail :**

**Réserve sa place pour le(s) stage(s) coché(s) ci dessus et vous adresse un chèque du montant total de la réservation.**

En cas d'annulation de participation au stage moins de un mois avant le stage, le montant de la réservation est perdue.

En cas d'annulation du stage la réservation vous est reportée sur un autre stage de votre choix (dans la limite des places disponibles et limité dans le temps à la saison en cours).

**Date :**

**Signature :**

A retourner à l'Association Bambou Do France 8 rue Verdanson 24220 St Cyprien  
ou par mail : bamboudo@gmail.com